



Fatsa Özel Şifa Tıp Merkezi'nde görevli Psikiyatri Uzmanı Dr. Aydın Alp, her geçen gün değişen alışkanlıkların, artan çeşitliliğin, en iyi olmak zorunda oluşun, ihtiyaçlarla birlikte ekonomik zorlukların kişide birtakım ruhsal bozukluklara ve sıkıntılara yol açtığını söyledi. Bu durumun Karadeniz Bölgesi'nde daha da belirgin olduğunu belirten Dr. Aydın Alp; "Aslında Karadeniz iklimi, bölgede yaşayan insanların ruhsal iklimini de tayin ediyor. Burada neredeyse günde dört mevsim yaşanıyor. Özellikle havaların kapalı, nemli ya da yağmurlu olduğu günlerde Karadeniz insanı daha da karamsar bir ruhsal yapıya dönüşüyor. Dolayısıyla bize gelen hastaların çeşitli ruhsal sıkıntıları olduğunu görüyoruz. Bu güne kadar gelen hastalar arasında, daha çok kaygı bozuklukları teşhisi koyduğumuz insanlar birinci sırada geliyor. Çünkü gelecek kaygısı insanlarda kaygı bozukluklarına yol açıyor. İkinci olarak duygu-durum bozuklukları geliyor. Üçüncü olarak en fazla depresyonu görüyoruz. İlk üç sıra böyle şekilleniyor. Ardından o bildiğimiz müzmin hastalıklar sıradaki yerini koruyor." dedi. İnsanların ruhsal rahatsızlıkları olmadığında da psikoloğa ya da psikiyatri doktoruna görünmesinin şart olduğunu vurgulayan Aydın Alp; "Nasıl ki; diğer organlarımız için rahatsızlığımızı kabul edip doktora gidiyorsak ruhsal ve zihinsel rahatsızlığımız için ya da kontrol amaçlı olarak mutlaka ilgili doktora gitmemiz gerektiğini ifade etti. Kişinin ruhsal yapısında her hangi bir sorun olmasa da evlilik, askerlik, sınav, ticaret, yakınlarının ölümü veya hastalık gibi hayatının önemli dönüm noktalarında sağlıklı davranma ve karar verme amacıyla destek almasının önemli olduğunu dile getiren Dr. Aydın Alp; "Öte yandan fiziksel-fizyolojik gibi görünen birçok hastalığın nedeni psikolojik olabiliyor. Çünkü yapılan tahliller sonucu kişide hiçbir bulguya rastlanmıyor. Bu duruma dikkat etmek gerekiyor." dedi.