



Halk Sağlığı ve İç Hastalıkları Uzmanı Dr. M. Emin Dinağ, karayemiş meyvesinin adeta şifa kaynağı olduğunu belirterek, zengin antioksidan bileşimleri sayesinde birçok hastalığın oluşumu ve gelişimini önlenmesinde faydalı olduğunu belirtti.

Karadeniz'de halk arasında 'taflan' olarak bilinen karayemişin bu bölgede haziran-temmuz ayları arasında olgunlaştığını hatırlatan Dr. M. Emin Dinağ, "Karayemiş üzerinde yapılan bilimsel çalışmalarda bu meyvenin kanser tedavisinde etkili olduğu ortaya çıkmıştır. şeker hastalığına iyi geldiği tespit edilen karayemiş, sindirim sistemini düzenleme, demir eksikliğini giderme, prostat rahatsızlıklarını nleme ve üreme hormonlarını geliştirmede birçok hastalığın tedavisinde önemli rol oynuyor. Vücutta hücre yenilenmesini sağlayan karayemiş, vücudu oksidanların zararlı etkilerine karşı koruyup, diyabet, Alzheimer, doku ve cilt hastalıkları ile kalp-damar hastalıkları ve romatizmal hastalıklara fayda sağlıyor" dedi.